



МОВА — ДУХОВНЕ БАГАТСТВО НАРОДУ

21 лютого - Міжнародний день рідної мови

Кожного року 21 лютого увесь світ відзначає Міжнародний день рідної мови. Це свято досить молоде. Воно було запроваджено у листопаді 1999 року згідно тридцятій сесії Генеральної конференції ЮНЕСКО з метою захисту мовної й культурної багатоманітності. Історія свята, на жаль, має трагічний початок. 21 лютого 1952 року у Бангладеші (Східний Пакистан) пакистанська влада жорстоко придушила демонстрацію людей, які виражали свій протест проти урядової заборони на використання в країні своєї рідної — бенгальської, мови. Відтоді кожного року Бангладеш відзначає день полеглих за рідну мову. Саме за пропозицією цієї країни ЮНЕСКО проголосило 21 лютого Міжнародним днем рідної мови. А починаючи з 21 лютого 2000 року, цей день відзначаємо і ми, українці.

Мова — це історія народу, його світогляд, інтелектуальний та духовний результат кількатисячолітньої еволюції кожного етносу. Без своєї мови, своєї самобутньої культури немає народу.

Мова функціонує і розвивається тільки в людському суспільстві. Це найважливіший засіб спілкування людей і пізнання

світу, передачі досвіду з покоління в покоління. Головні функції, що виконує мова — комунікативна, мислеоформлююча, пізнавальна, емоційна, виражальна тощо.

Сьогодні у світі існує близько 6000 мов. На жаль, майже половина з них знаходяться під загрозою зникнення. На думку фахівців, це трапляється в тому випадку, коли її перестають, з тої чи іншої причини, вживати та вивчати більше 30% носіїв мови.

За весь час свого існування українська мова теж зазнавала злетів і падіння. Сьогодні, згідно Статті 10 Конституції України «Державною мовою в Україні є українська мова. Держава забезпечує всебічний розвиток і функціонування української мови в усіх сферах суспільного життя на всій території України». Наша мова є рідною майже для 50 мільйонів чоловік.

Дорогі читачі! Українською мовою розмовляли наші діди та прадіди, а матері та бабусі співали колискові! Народ наш сміявся і плакав рідною мовою. Шануйте і любіть рідну мову, піклуйтеся про неї, захищайте, розкривайте для себе її велич і могутню силу. Збережіть її в усій чудовій красі для себе й наступних поколінь!

Віксман Марія, 8-А



Як же прекрасно, що кожен може говорити рідною мовою! 21 лютого проходить улюблений день для патріотів своєї країни. Зараз не найлегші часи для нашої неньки України, ми все це відчуваємо на собі. Але ми зможемо все змінити! Ми, українці, нація сильна, єдина та вільна. Надію ми маєм, безмежна вона. Кожен з нас по-своєму хвилюється за Україну і переживає цей нелегкий період своєрідно, проте не кожен з нас намагається щось для неї зробити. Ось день рідної мови — чудова нагода зробити свій маленький внесок у життя країни. Наприклад, спробуй розмовляти з друзями українською, потренуй своє мовлення. Може, це не так реально звучить, але мені робити це легше, бо я розмовляю вдома лише українською. Тож пропоную і вам хоча б на деякий час долучитись до цієї акції!

Котівцев Олесь, 8-А



19 лютого 1992 Верховна Рада затвердила малий герб України



Державний герб України — золотий Тризуб на синьому тлі. Яке походження цього символу? Що він означає?

Тризуб належить до найстародавніх священних знаків, які прийшли з глибини віків.



Зображення тризуба на щеглі Десятинної церкви. X ст.



Герб УНР. XX ст.

Зображення Тризуба на території України знайдено на пам'ятках трипільської культури (близько 6 тис. років тому). Давні боги зображувалися з тризубом. Він був навершям жезлів скіфських царів.

У Київській Русі тризуб поширився з X ст. як великокняжий знак династії Рюриковичів. Цей знак виявлено на печатці великого князя Святослава Ігоровича. Його ж виکارбувано на срібних монетах Великого князя Володимира Святославовича (978-1015).



Існує безліч версій, що пояснюють походження тризуба. Старовинне зображення мисливця з соколом: символом тризубом.

У цьому випуску

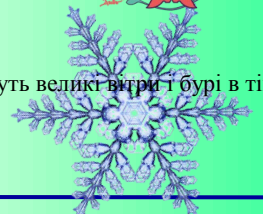
Міжнародний день рідної мови	1
19 лютого — день затвердження малого герба України	1
Правду в приказках шукай	1
29 лютого: це цікаво знати	2
Корисні справи	2
Переможці III етапу Всеукраїнських учнівських олімпіад	3
Переможці III (Всеукраїнського) етапу МАН	3
Наша гімназія—найкраща	3
Спортивні перемоги гімназистів	3
День усіх закоханих	4
Поради щодо збереження здоров'я у післякарантинний період	4



Правду в приказках шукай

* Лютий – гостро кутий.

- * Питає лютий, чи ти добре взутий.
- * Лютий воду відпускає, а березень підбирає.
- * Вже лютий геть підгриз, кидай сани, бери віз.
- * Якщо в лютому загримить від східного боку, будуть великі вітри і бурі в тім року.
- * Як лютий не лютой, а на весну брів не хмур.





29 лютого: це цікаво знати

29 лютого — 60-ий день року. Буває лише у високосних роках. Причиною його запровадження стало розуміння того факту, що повний оберт навколо Сонця Земля робить більш, ніж за 365 днів (точніше — за 365,24219 дні). Через що виникла проблема зсуву дат.

За церковним календарем вшановують мучеників Памфіла та Порфирія, дяконів Павла, Селевкія, Феодула, Луліана, Самуїла, Даниїла, Ісремії.

У цей день за народним календарем — Касянів (Касянів) день, який випадає лише у високосні роки. 29 лютого здавна вважається *нещасливим днем*. У цей день наші пращури не працювали, намагалися не виходити з дому, особливо до сходу сонця, боячись «ока Касьяна». В народних приповідках і легендах Київщини та Лівобережжя цей святий виглядає *понури́м і злим чоловіком*. «Чому ти Касяном дивишся!» — кажуть дітям, що дивляться на людей з-під лоба. «Касян оком накинув — не буде з цього народженого добра!» — цей вираз найчастіше застосовується до телят, лоша́т та інших свійських тварин, які народилися в Касянів день. Щодо погоди, то спостерігають: якщо на Касянів день багато снігу, то буде велика повінь. Якщо собаки катаються — до снігу, а то й до хурделиці.

29 лютого народились:

1912 — **Яків Цегляр (Ціглер)**, український композитор, автор оперет «Бажаю щастя», «Гість із Відня», «Дівчина і море», «Щасливий долі поворот», ораторії «Єврейська трагедія», опери-трагедії «Праведник», мюзиклів, пісень.

1932 — **Юрій Богатіков**, український співак. Працював у Харківській, Луганській і Кримській філармоніях.

Події 29 лютого:

1288 — Шотландія встановила 29 лютого днем, коли жінка може запропонувати шлюб чоловікові. У разі відмови він мав сплатити штраф. У XVII столітті схожу постанову було видано і в Англії, але обов'язкового статусу вона не мала, швидше носила дозвільний характер.

1504 — Христофор Колумб використав місячне затемнення для залякування амайських індіанців.



А ви коли-небудь замислювалися над тим, як ви

викидаєте сміття? Так, спочатку вам це здається незрозумілим та зайвим, але ви навіть не здогадуєтесь, яку б користь приносили природі та цілому світові, якщо хоч на хвилину замислилися. Адже при викиданні сміття треба розділяти пластик та кидати його у спеціальні контейнери. А як ви викидаєте батарейки? Разом з усім, начебто вони звичайне сміття та гадаєте: «Для чого ускладнювати собі життя здачею батарейок, чому б їх просто не викидати разом зі звичайним сміттям?». Але ви дуже сильно помиляєтесь. Мабуть, прочитавши цю статтю, щось зміниться у вашій свідомості.

Батарейка, викинута разом з побутовими відходами, з максимальною часткою ймовірності потрапляє на звалище побутових відходів, де буде розкладатися під відкритим небом. Після того, як оболонка такої батарейки зруйнується під дією корозії, у землю потрапить великий обсяг шкідливих речовин, здатній отруїти, за деякими даними, 400 літрів води або 20 квадратних метрів землі. А в лісовій зоні це територія проживання двох дерев, двох кротів, одного їжачка і декількох тисяч дощових хробаків! І це все через якусь дрібничку, яка заряджала енергією ваші електроприлади. Але ж ви, звичайно, скажете: «Не може бути, щоб пальчикова батарейка була настільки небезпечною!»

А ваша думка така, тому що ви багато про що не здогадуєтесь. Важкі метали та інші шкідливі речовини, що містяться у відпрацьованих елементах живлення, потрапляють у ґрунт і ґрунтові води, звідти в річки, озера та інші водойми, використовувані для водопостачання. А потім вже через їжу і питну воду — в наш організм. А яку шкодуносять саме НАМ речовини, що містяться в батареях і акумуляторах на організм людини:

Pb (свинець) — накопичується в організмі, вражаючи нирки, нервову систему, кісткову тканину;
Cd (кадмій) — шкодить легеням і ниркам;
Hg (ртуть) — вражає мозок і нервову систему;
Ni (нікель) і Zn (цинк) — можуть викликати дерматит;
Луги — пропалюють слизові оболонки і шкіру.

А що ж буде з батарейками після того як ви їх здасте на переробку? Ви врятуєте природу, а держава окупає свої витрати на переробку, а також отримає корисні для промисловості та медицини сплави. Гадаю, що у кожного з вас вдома є хоч одна батарейка, яка не працює. А щоб здати її далеко ходити не треба. Адже саме у нашій гімназії проходить акція «Їжачок», суть якої полягає у зборі саме цих батарейок. Багато гімназистів вже долучилися та зробили хоч і маленький, але дуже вагомий внесок, щоб врятувати природу. А ти приніс батарейку??? *Прокopenko Юліана, 9-В*



1712 — в Швеції після 29 лютого було 30 лютого.

1762 — Петро III підписав маніфест про вільність дворянства. Дворян звільнено від обов'язкової військової та цивільної служб, їм надано право безперешкодно виїжджати за кордон, вступати там на службу, дозволено отримувати освіту не лише в навчальних закладах, а й удома.

Чи знаєте ви, що:

30 лютого – календарна дата. За григоріанським календарем, у лютому 28 днів (у високосному році – 29 днів). Однак, три рази в лютому було 30 днів (існування двох з них припускається).

30 лютого 1712 року, у Швеції

1699 року в Шведському королівстві, котре на той час включало й Фінляндію, вирішили змінити календар з юліанського на григоріанський. Зазвичай, це робили, проголошуючи після 17 лютого наступний день 1 березня. Однак шведи вирішили робити перехід поступово, пропускаючи протягом 40 років усі високосні роки.

Тобто всі ці роки, після 28 лютого мало йти 1 березня — це б на один день наближало шведський календар до григоріанського календаря кожні 4 роки. Отже, 1700 був невисокосним роком у Швеції. Однак, попри прийнятий план, 1704 й 1708 роки були високосними. Тому протягом 11 років шведський календар випереджав лише на один день юліанський календар та відставав на десять днів від григоріанського. 1711 року король Карл XII вирішив відмовитися від реформи календаря і повернувся до літочислення за юліанським календарем. Тому у лютому 1712 року були додані два дні тому у Швеції був день 30 лютого.

1753 року Швеція остаточно перейшла на григоріанський календар звичайним для всіх країн способом — перестрибнувши після 17 лютого на 11 днів уперед.

30 лютого 1930 та 1931 року, у СРСР

1929 року в СРСР було введено радянський революційний календар, де кожен місяць мав 30 днів. 5 або 6 днів, що залишалися, оголосили так званими «безмісячними канікулами». Таким чином, в Радянському Союзі в 1930 й 1931 роках існувало 30 лютого. Як зазначає Стефан Машкевич, «у серйозних книгах стверджується, що 1930—1931 років воно й було... але, погортавши підшивки газет, легко переконатися, що це не так. Навіть у пролетарській державі консерватизм усе ж таки взяв гору».

1932 року цей календар скасували.



Корисні справи

під таким гаслом стартувала в Україні, до якої долучилися і учні Харківської гімназії №47. Організатори просять українців здавати пластикові пляшки і кришки від них в спеціальні контейнери, які будуть встановлені в торгових мережах та громадських місцях. Про це повідомляє сайт "Українського фонду благодійників". Передбачається, що кришки будуть дробитися в гранули і використовуватися як сировина для виготовлення протезів, які необхідні постраждалим українським військовим і членам добровольчих батальйонів. Розглядається також і варіант продажу сировини. "Попереду серйозна робота: на один якісний індивідуальний протез необхідно 80 тисяч пляшок з кришками", — пишуть організатори. Тож не будьмо байдужими! Долучайтесь до нашої акції!

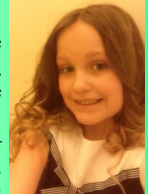


Сіроко Олександра, 8-А

«Самотній дідусь»

Як мило виглядають літні закохані. Лише подумайте, яке це щастя: прожити з коханою людиною усе життя, зустріти старість та не втратити те кохання, яке народилося ще в юності. Це найсправжніший скарб! Проте багатьох старичків розлучає інша обставина — хвороби, які заважають радіти життю та любити. Сумно, коли бачиш бабусю, яка не здатна дати раду собі на велику пенсію. Їй навіть на їжу не вистачає, а хвороби, які приковують її до ліжка, життя не дають. А ось ті дідусі з сусіднього під'їзду? Ви постійно смієтесь, коли він, кульгаючи, біжить за останнім автобусом та носить одну й ту саму куртку декілька років. Він не виглядає добрим, скоріше — змученим. Кожен зустрічає таких стареньких та думає, що в нього немає, чим зарадити. Кожного дня, коли ми йдемо додому з подружками, ми бачимо стареньку двоповерхівку. З одного з вікон на нас завжди дивиться дідусь. Він визирає та спостерігає за людьми зовні. Нам здається, що він самотній і йому ні з ким навіть поговорити. Я хочу допомогти, тому в найближче свято я куплю солодощі та передам йому разом з якимось приємним подарунком, адже усі заслуговують на свято!

Котівець Олеся, 8-А



ПЕРЕМОЖЦІ ІІІ ЕТАПУ ВСЕУКРАЇНСЬКИХ УЧНІВСЬКИХ ОЛІМПІАД ІЗ НАВЧАЛЬНИХ ПРЕДМЕТІВ 2015/2016 Н.Р.

Предмет	ПІБ учня	Клас	Місце
Математика	Асландуков Матвій	11	3
	Герасимов В'ячеслав	11	3
	Селіхов Михайло	8	3
Фізика	Асландуков Матвій	11	3
	Гончар Іван	10	3
Інформатика	Асландуков Матвій	11	1
	Герасимов В'ячеслав	11	2
	Гончар Іван	10	2
	Кириченко Олег	10	3
Історія	Жовтобрюх Дмитро	9	3
	Болдова Світлана	11	2
	Рябушев Микита	10	2
Хімія	Середа Альона	11	1
	Осокіна Марія	10	1
	Муравйов Ігор	10	1
	Мазур Марина	9	1
	Марценюк Всеволод	8	2
	Леонова Анастасія	11	3
Біологія	Пешикова Катерина	11	1
	Наумова Марія	9	1
	Горбенко Вікторія	9	1
	Шаловалова Євгенія	10	2

Наша гімназія-найкраща

Моя гімназія — найкраща! Велика кількість наших учнів — переможці всеукраїнських олімпіад, конкурсів, змагань та турнірів. Наприклад, у нас в гімназії є учениця, яка четверта в Україні серед знавців хімії. Також наша школа посідає високе місце у рейтингу серед шкіл України. Та це й не дивно, бо ми масмо дуже кваліфікованих, досвідчених та люблячих свою справу педагогів. Так знають нашу гімназію інші навчальні заклади. Але я хочу розповісти про те, якою її бачу я.

У нашій гімназії багато учнів пишуть олімпіади, але важливо не те, як вони їх пишуть, а як готуються до них. Коли напередодні олімпіади я заходжу до класу, то завжди помічаю те, наскільки старанно та дружно готуються діти. Разом збираються учні сьомих, восьмих та старших класів. Коли молодші щось не розуміють, вони завжди можуть звернутися до старшокласників, і ті з радістю їм допоможуть. Можливо це і є секрет нашого успіху — дружба.

Але ми вміємо напружувати не тільки розум, а ще й тіло! Наша гімназія має чудових футболістів, баскетболістів, гімнастів, фігуристів. Коли ми їдемо на змагання усі, звичайно, хвилюються. Але завдяки підтримці та бойовому духу ми долаємо перешкоди.

Ще у нашій гімназії є театральний гурток. Нещодавно я заходила на сайт нашої школи, та побачила цей дуже приємний та теплий відгук: «Скоро 9 травня. Як я хочу знову взяти участь в театральній постановці, як заздрю сьогоднішнім 10 і 11 класам, які це робитимуть!». Коли я прочитала ці слова, я зрозуміла, що діти, які закінчили нашу гімназію не байдужі до подій, що у ній відбуваються. А також, що дуже щасливі, навчаючись тут.

Крім того, я хочу розповісти про свій клас, адже вони стали мені другою родиною. Якби у п'ятому класі хтось сказав мені, що в мене буде стільки нових друзів, я б ніколи не повірила. Але кожного дня, заходячи до класу, я переконуюсь у тому, що просто не можу жити без моїх друзів. Кожен день ми вигадуємо щось нове: якийсь жарт, якусь нову сказану ідею, і це дуже весело. Ми зустрічаємось не тільки у школі, але й ходимо разом гуляти. А минулого року, мої друзі зробили мені незабутній подарунок на День народження. У класі усі вітали мене, дарували подарунки та просто говорили теплі слова. Згадуючи це, я кожного разу посміхаюся.

А ще наша гімназія не байдужа до подій, які відбуваються на сході України. Ми збираємо пластикові кришки, з яких виготують протези для поранених бійців АТО, адже ми єдина країна, і я вважаю, що ми повинні допомагати людям, які захищають нас та нашу Вітчизну кожного дня. А ми, зі свого боку, будемо намагатися гарно вчитися, щоб у майбутньому зробити нашу країну ще більш квітучою та розвинутою!

Танцєрова Анна, 9-В

Вітаємо Саковіча Іллю, учня 11-А класу, який єдиний від Харківської області взяв участь у Всеукраїнській Інтернет-олімпіаді інформаційних технологій у м. Києві (23-26.02.2016) та отримав Диплом ІІІ ступеня!

Переможці ІІІ (Всеукраїнського) етапу конкурсу-захисту науково-дослідницьких робіт учнів-членів Малої академії наук України 2015/2016 н.р.

ПІБ	КЛАС	СЕКЦІЯ	Місце
Носа Марія	10В	географія та ландшафтознавство	ІІ
Мединська Єсенія	8А	гідрологія	ІІ
Сорокіна Вікторія	10А	гідрологія	І
П'янков Кирило	9В	економічна теорія та історія економічної думки	ІІІ
Аракелян Євгенія	11Б	мікро та макроекономіка	ІІІ
Герасимов Вячеслав	11Б	математика	І
Рибалко Анастасія	9Б	прикладна математика	ІІ
Ємельянова Катерина	9Б	математичне моделювання	ІІІ
Шелковой Андрій	10Б	технології програмування	ІІІ
Кириченко Олег	10Б	мультимедійні системи, навчальні та ігрові програми	ІІ
Андрущенко Микола	10Б	машинобудування	ІІІ
Леонова Анастасія	11А	хімія	ІІ
Парфенюк Катерина	11А	науково-технічна творчість та винахідництво	ІІІ
Якушев Єгор	11Б	технологічні процеси та перспективні технології	ІІІ
Селіхов Гліб	11Б	науково-технічна творчість та винахідництво	І
Жовтобрюх Дмитро	9Б	науково-технічна творчість та винахідництво	І
Ярема Анатолій	9В	історія України	ІІІ
Міхрабі Дарія	10В	філософія	ІІ
Плетньов Олександр	9Б	всесвітня історія	ІІІ
Москальов Роман	10Б	журналістика	ІІ
Грушко Ориня	10В	фольклористика	ІІІ
Іванова Ольга	10Б	англійська мова	ІІ
Болдова Світлана	11Б	правознавство	ІІ
Пешикова Катерина	11А	лісознавство	І
Абовян Ліана	10В	астрономія	ІІ
Матвєєва Ганна	11-В	географія та ландшафтознавство	ІІІ

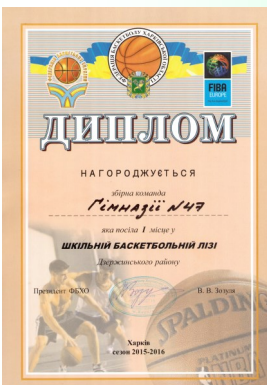
Вітаємо команду ХГ №47 з перемогою (І місце) у районному етапі Чемпіонату Шкільної баскетбольної ліги м. Харкова!

В даний момент наша команда виграла пока что только район. Основной состав команды был таков: Чуприни Илья — капитан, Нейчев Даниил, Блохин Алексей, Давид Гаманюк и Цехмстро Дмитрий. Но таким составом мы играли не



долго, поскольку 2 игрока выбыли из строя. Все было очень интересно, противники были достойны. Приятно было общаться с ними. Самой сложной игрой была последняя, все таки финал, волнение. Было даже телевидение. Но какой бы она не была сложной, мы все равно победили. Будем стараться выиграть и остальные матчи на горде!

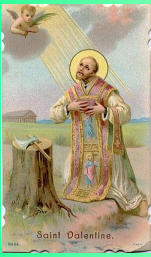
Войтович Сергей, 10-А



14 лютого молоді і не тільки молоді в Україні святкують День закоханих. Для нас це нове свято, воно

День усіх закоханих

жіночого дня, подібного до 8 Березня, у цій країні немає.



прийшло до нашої країни з Заходу всього лише років двадцять тому. Але в Європі та Америці його відзначають вже давно.

День закоханих названий на честь святого Валентина. За легендою, ця людина була лікарем та священником. У ті часи злий римський імператор заборонив закоханим одружуватися. Він хотів, щоб чоловіки всі свої сили віддавали битвам в його війську, нікого не любили і не мали дружин та дітлахів. Але святий Валентин таємно вінчав закохані пари. За це його заарештували і стратили. А потім люди назвали День закоханих на честь цього чоловіка, який віддав життя за любов. Є ще багато легенд але, поза сумнівом, одне — Святий Валентин дійсно загинув в ім'я Кохання.

У День Валентина закохані пари обмінюються невеликими подарунками: листівками, іграшками, коробками цукерок, повітряними кульками. Усі ці подарунки робляться у формі сердечок, тому що червоне серце — символ любові. І, звичайно, чоловіки дарують своїм прекрасним дамам букети чудових квітів. А особливо є червоні троянди. Коріння цієї традиції — в античному язичництві: богиня кохання Афродіта, за легендою, поспішаючи до

коханого, стала на куц білих троянд, поранила ногу і її божественна кров пофарбувала їх в червоний колір. З того часу червоні троянди — символ кохання і пристрасті.

Після більш ніж двох століть Валентина канонізували і зарахували до лику святих. У кінці V століття римський Папа Геласиус оголосив 14 лютого святкувати день святого Валентина. У цей день дарували один одному валентинки, багато закоханих намагалися зіграти весілля 14 лютого.

Але як же святкують цей день у інших куточках світу?

У Вероні 14 лютого туристи з усього світу відвідують капелу, де у дворі стоїть білий будинок, біля балкона якого колись так наполегливо чекав свою Джульєтту Ромео. Біля будинку споруджений бронзовий пам'ятник Джульєтті. Кажуть, він принесе щастя у коханні і здійснення бажань тим, хто доторкнеться до грудей статуї.

У Франції в День святого Валентина прийнято дарувати коштовності, а букети добирають дуже ретельно, згідно із "мовою квітів".

У Фінляндії 14 лютого зветься Днем любові. Фіни в цей день дарують сувеніри у формі серця не лише своїм коханим, а й матерям, оскільки

щороку проводять конкурс на найгучніше зізнання в коханні. Хлопці і дівчата піднімаються на поміст і по черзі кричать шодуху найрізноманітніші слова любові своїм коханим. Переможець конкурсу отримує приз. Природно, що переможцями майже завжди стають чоловіки.

В Англії є повір'я, за яким перший мужчина, якого зустрічала дівчина 14 лютого, повинен стати її «Валентином» — хоче вона цього чи ні. Дівчата знайшли вихід із ситуації: цього дня вони гуляють із зав'язаними очима.

І ще багато країн по-різному святкують цей день

Дарувати подарунки 14 лютого стало традицією. Так у США на початку XX століття було прийнято відправляти чоловіками своїм дівчатам упаковки з марципаном, що було не дешево. У Японії починаючи з 30-х рр. стало прийнято дарувати шоколад. У Франції в цей день дарують один одному дорожочинні прикраси. Тільки в одній країні світі це свято... заборонене! Так, так, вам не привиділося. У Саудівській Аравії святкувати день святого Валентина строго заборонено і карається штрафом.

Радюков В'ячеслав, 8-А



Наш біль - Афганістан



Главное богатство всех времен и поколений — это мир на Земле. К сожалению, история человечества имеет свои ошибки, раны и потери...

Как говорят, со временем, любая рана заживает, но память и боль потерь остаются...

15 февраля 1989 года — День вывода Советских войск из Афганистана...

В канун этой даты, в Харькове, в центре исследовательско — экспериментальной деятельности «Дом учителя» прошла выставка детских рисунков на тему: «Моя боль — Афганистан».

Основная цель данного мероприятия — чествованию участников боевых действий на территории Афганистана. Ученицы 7-Б класса Ильяшенко Дарья и Кончицкая София успешно представили свои работы в этой художественной галерее. Также, в рамках этого мероприятия состоялись встречи учащихся с воинами-интернационалистами.

Война — это страшное слово! Скажем нет войне! Вечная память безвременно ушедшим, здоровья и мира живым!

Михельсон С.Б., педагог-организатор

Відповідальна за випуск: Криціна М.С.,
редактор: Нечипорук О.М.
Редколегія: Віксман Марія, Котівець Оlesia, Прокопенко Юліана,
Сіроко Олександра, Танцурова Анна, Войтович Сергій, Радюков
Вячеслав, Міхельсон С.Б., Кирилко І.О., Шкоп О.Б.

Карантин закончился. Как уберечь детей от гриппа?



8 февраля все харьковские школы открылись для учебы после почти трехнедельного карантина по гриппу. Как следить за здоровьем детей в этот период?

Хотя эпидемия пошла на спад, но управлением образования Харькова утвержден перечень мероприятий, которые должны не допустить в городе второй волны эпидемии. Согласно этим планам, учителя и медицинские работники и будут проводить осмотры учеников на первых уроках, чтобы своевременно выявить тех, кто пришел в школу с симптомами гриппа или ОРВИ.

Если ваш ребенок переболел в этот период гриппом или ОРВИ, даже отправив его в школу, нужно проследить за его здоровьем. После гриппа многие стараются пореже выпускать на улицу, боясь новых вирусов.

Это неправильно. Прогулки на свежем воздухе активизируют обмен веществ и ускоряют выведение токсинов, а также поднимают тонус. Главное — соблюдать несколько правил. Ребенок должен быть одет строго по погоде, чтобы не мерзнуть и не потеть.

Прогулки на улице должны быть неспешным - после гриппа нельзя чрезмерно нагружать сердце. Нельзя детям вести бурные игры, они не должны переутомляться. Как правило, для возвращения к обычному ритму после среднего по тяжести гриппа требуется примерно 2-3 недели. В это время важно соблюдать режим сна и бодрствования — ночной отдых должен занимать 8-10 часов.

В течение месяца после выздоровления желательно принимать поливитаминные комплексы: они поддержат иммунную систему, которая на фоне гриппа заметно ослабевает. Пойдут на пользу и домашние рецепты — настойки и отвары на основе арники, ромашки, зверобоя, солодки. Они не только повышают защитные силы организма, но и обладают антимикробным действием. Это важно для профилактики бактериальных инфекций, которые часто «липнут» к нам после гриппа.

В этот период в рационе обязательно должно быть много овощей и каш — они содержат клетчатку и ускоряют выведение токсинов. Необходимы и белковые блюда, только не жирное мясо, а легкие молочные продукты, морепродукты, рыба. Не забывайте, что после гриппа могут быть осложнения. Наиболее частые — пневмония, ринит, синусит, бронхит, отит.

Могут быть осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы. После гриппа могут развиваться мышечные осложнения, выражающиеся в миозите и других мышечных заболеваниях. Такие осложнения чаще бывают у детей и выражаются в мышечных болях в течение нескольких дней.

После перенесенного гриппа возможны поражения головного мозга - менингит и энцефалит. Возможно осложнение в виде бактериальной суперинфекции. На ослабленный гриппом организм часто садятся бактерии (пневмококковая, гемофильная, стафилококковая инфекция).

После гриппа часто наблюдаются обострения хронических заболеваний, таких как: бронхиальная астма и хронический бронхит, сердечно-сосудистые заболевания, нарушения обмена веществ, заболевания почек и многое другое.

Медицинская служба Харьковской гимназии №47:
Кирилко И.А., Шкоп О.Б.

